

Спортивная площадка

На территории МДОБУ располагается спортивная площадка, способствующая полноценному физическому развитию, укреплению здоровья ребенка и содействию всестороннего развития его личности. Спортивная площадка предназначена для проведения занятий физической культуры на открытом воздухе, спортивных и подвижных игр, досуговых мероприятий, праздников с воспитанниками, в том числе с детьми-инвалидами и детьми с ОВЗ



Описание спортивной площадки

Оборудование установлено по краям площадки. В центре размещена площадка, покрытая естественным грунтом для проведения подвижных игр.

Прыжковая яма

Яма для прыжков длиной 3-4 м. шириной 1,5- 2 м. дорожка для разбега 810 м. ширина ее 80-100 см. планка для отталкивания на расстоянии 20-30 см. от края ямы. Яма заполнена песком смешанным с опилками. Яма предназначена для обучения прыжкам в длину с места и с разбега.



Дуги для подлезания

Дуги высотой 40, 50, 60 см, шириной 50, 60, 70 см. расположены на расстоянии 80 см. друг от друга. Предназначены для упражнений в подлезании, перелезании, прокатывании мячей.



Рукоход

Состоит из лестницы горизонтально закрепленной на стойках. Высота 1,05 м. ширина 50 см. расстояние между перекладинами 1,5 см. длина лестницы 3-4 м. Упражнения на рукоходе укрепляют мышцы рук, спины, живота.

Гимнастическая стенка

Высота до трех метров двух-сторонняя, наклонная. Ширина пролета 70-80 см., на стенке дети упражняются в лазании, для выполнения гимнастического упражнения. Воспитывает ловкость, смелость и привычку к высоте.

